

Protokoll zur Zustandserhebung Orthesen untere Extremität

Personalien

• Name:	• Geschlecht: <input type="checkbox"/> m / <input type="checkbox"/> w
• Geburtsdatum:	• <input type="checkbox"/> Links- / <input type="checkbox"/> Rechtshänder
• Körpergewicht:	• Körpergröße:
• Diagnose:	• Seite: <input type="checkbox"/> links / <input type="checkbox"/> rechts
• Häusliches Umfeld: (Treppen / Eben)	
• Regionales Umfeld: (Hügelig / Eben)	
• Mobilität: (Fußgänger / Auto / ÖPNV)	
• Wegstrecken: (km mit/ohne Gehhilfen)	
• Tätigkeit: (beruflich / privat - Sport / Hobby)	
→ Aktivitätsgrad:	
• Wünsche an die Versorgung:	

Allgemeiner Gesundheitszustand

• weitere Erkrankungen und Behinderungen	
- Allergien	- Herz-Kreislauf
- Stoffwechselerkrankungen	- Zirkulationsstörungen
- Sinnesorgane:	- Medikamente
- Funktionseinschränkung Rumpf / Obere Extremität	
- Sonstiges:	
→ Akzeptanz/Einstellung (persönlicher Eindruck)	

Klinische Untersuchung

• Bewegungsstatus

Gelenk	Bewegung	Links		Rechts	
		ROM	Muskelstatus	ROM	Muskelstatus
Zehen	DE / PF				
Fußwurzel	Pro / Sup		-/-		-/-
USG	Ev / Inv				
OSG	DE / PF				
Knie	Ex / Flex				
Hüfte	Ex / Flex				
	IR / AR				
	Add / Abd				

• Muskelstatus

0 = keine Kontraktion

1 = fühlbare Muskelkontraktion

2 = Bewegung

3 = Bewegung gegen Schwerkraft

4 = Bewegung gegen Widerstand

5 = normale Muskelaktivität

• Bänder

- Fuß (OSG):	mediales Seitenband	laterales Seitenband
- Kniegelenk:	mediales Seitenband	laterales Seitenband
	vorderes Kreuzband	hinteres Kreuzband

• Fehlformen von Gelenken und Knochen

- Fuß	- Unterschenkel
- Knie	- Oberschenkel
- Hüfte / Becken	
- Gelenkstellung zueinander (Verdrehung / Verkipfung)	

• Hautsituation

Unterhautgewebe	straff	normal	weich
Narben / Verwachsungen			
Weichteilwülste			
Verfärbungen			
Scheuer- und Druckstellen			

• Beintemperatur (Vergleich kontralaterale Seite)

kälter	gleich	wärmer
--------	--------	--------

• Tragfähigkeit des Beines

Lokalisation und Maß der Belastungseinschränkung

• Beinlänge

knöcherne Differenz (Lokalisation, Ausmaß)	
funktionelle Differenz (Lokalisation, Ausmaß)	
→ effektive Verkürzung:	cm
SIPS	SIAS
Lendenwirbelsäule	Faltensymmetrie
Gesamtwirbelsäule	Überhang

• Bewegungskoordination

Gehhilfen	Trendelenburg
-----------	---------------

• Sensibilitätsstörungen (Areal):

• <u>Volumenschwankung:</u>	Ursache:	Kompressionstherapie?
-----------------------------	----------	-----------------------

• Bemerkungen: